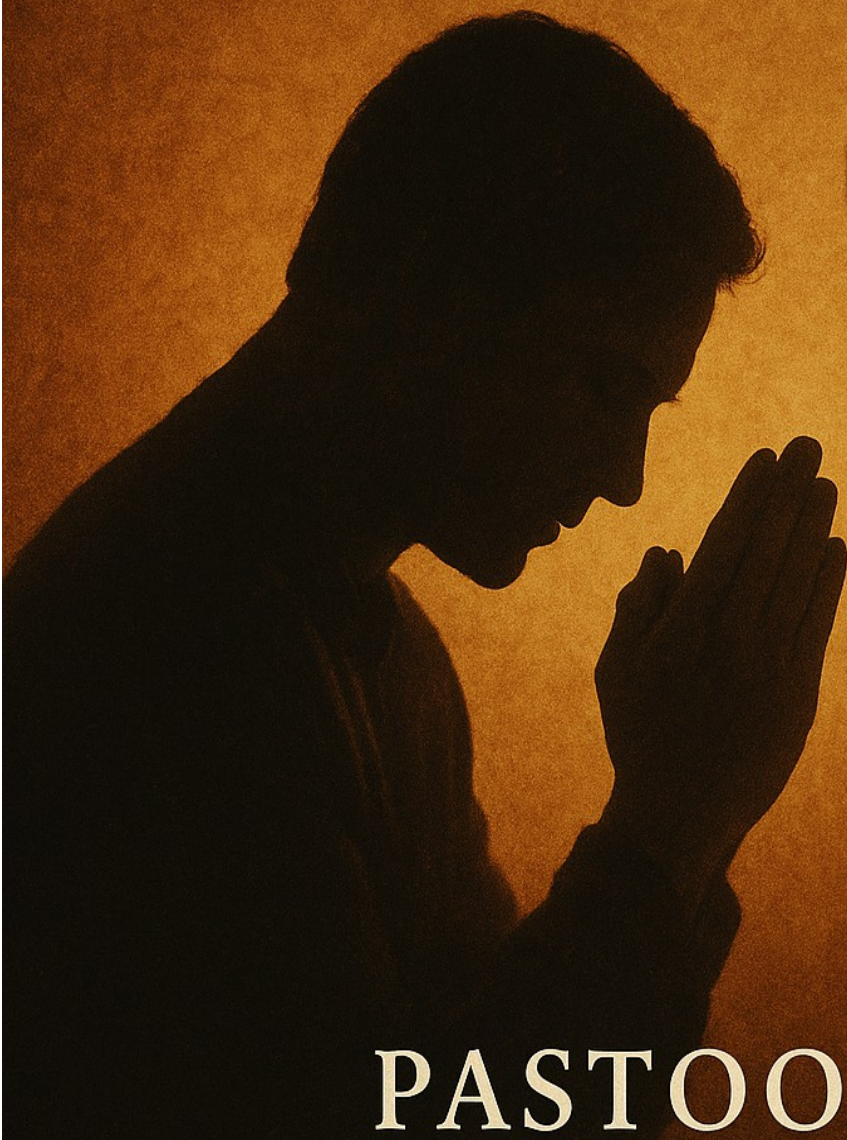


KRAG VAN GEBED



PASTOOR
FRANCOIS JOUBERT

INHOUD.

1.WAT IS GEBED?	BL. 3
2.WAAROM MOET ONS BID?	BL. 6
3.DIE VERSKILLENDE SOORTE GEBEDE.	BL. 10
4.HOE OM TE BID - PRAKTIESE RIGLYNE.	BL. 14
5.DIE GEBEDSLEWE VAN JESUS.	BL. 18
6.GELOOF EN VOLHARDING IN GEBED.	BL. 22
7.DIE ROL VAN DIE HEILIGE GEES IN GEBED.	BL. 26
8.GEBED EN VAS - 'N GEESTELIKE KOMBINASIE.	BL. 30
9.HINDERNISSE TOT GEBED.	BL. 34
10.ANTWOORDE OP GEBED.	BL. 38
11.GEBED VIR ANDER - VOORBIDDING.	BL. 42
12.GEBED EN GEESTELIKE KONFLIK.	BL. 46
13.GEBED IN DIE GEMEENTE.	BL. 51
14.GEBED IN MOEILIKE TYE.	BL. 55
15.GEBED AS 'N LEEFSTYL.	BL. 59

1. WAT IS GEBED?

Inleiding

Gebed is een van die mees fundamentele praktyke in die lewe van 'n gelowige. Dit is nie bloot 'n godsdienstige plig of 'n vorm van geestelike kommunikasie nie—dit is 'n lewende, aktiewe verhouding met God. In hierdie hoofstuk sal ons die diep betekenis van gebed ondersoek en ontdek waarom dit die hartklop van 'n Christen se geestelike lewe is.

1. Definisie van Gebed.

Gebed is die handeling waardeur 'n mens met God praat, Hom loof, Hom dank, Hom smeek, en met Hom in verhouding staan. Dit is nie beperk tot formele woorde of rituele nie, maar kan in eenvoud en opregtheid plaasvind—waar en wanneer ook al.

"Gebed is nie net om God se hand te beweeg nie, maar om Sy hart te leer ken."

2. 'n Tweerigting-Kommunikasie.

Baie mense sien gebed as 'n eenrigting-aktiwiteit: ek praat, God luister. Maar ware gebed is tweerigting—dit sluit stilte in waar God tot ons spreek deur Sy Gees, Sy Woord of innerlike vrede. Dit is 'n heilige gesprek.

Psalm 46:11 - "Wees stil en weet dat Ek God is."

3. Die Hart van 'n Kind tot 'n Vader.

Jesus het God as "**Vader**" aangespreek (**Matteus 6:9**), en daarmee 'n diep intieme verhouding gevestig. Gebed is nie 'n versoeklys aan 'n afstandige mag nie, maar 'n kind wat met sy liefdevolle Vader praat. Dit impliseer vertroue, liefde, eerbied, en afhanklikheid.

Romeine 8:15 - "...maar julle het die Gees van aanneming ontvang, deur wie ons roep: Abba, Vader!"

4. Gebed as Deel van 'n Verhouding.

Net soos enige verhouding kommunikasie nodig het, het ons verhouding met God ook gereelde gesprek nodig. Gebed hou ons geestelik lewendig, verbind ons met God se wil en verander ons harte. Wanneer ons bid, groei ons nie net nader aan God nie, maar ons word ook gevorm na Sy beeld.

5. Gebed in die Ou en Nuwe Testament.

1. Ou Testament: Die Bybel is gevul met gebede van Abraham, Moses, Dawid, Elia en ander. Hulle het met God gepraat oor alles—van nasionale krisis tot persoonlike seer.

2. Nuwe Testament: Jesus het gereeld gebid (soms ure lank), en Sy dissipels het Hom gevra om hulle te leer bid (**Lukas 11:1**). Paulus moedig die kerk aan om voortdurend te bid (**1 Tessalonisense 5:17**).

6. Gebed as 'n Geestelike Krag.

Gebed is nie passief nie. Dit verander dinge—dit beweeg berge, open deure, breek kettings. Dit is die kanaal waardeur God Sy wil op aarde vestig deur die gelowige.

Jakobus 5:16b - "Die vurige gebed van 'n regverdige het groot krag en bewerk baie."

7. Gebed is Nie Magie nie.

Gebed is nie 'n towerformule of 'n meganiese proses nie. Dit gaan nie oor die regte woorde of rituele nie, maar oor 'n opregte hart. God reageer nie op menslike tegniek nie, maar op geloof, nederigheid en oorgawe.

8. Gebed is Vir Elkeen.

Gebed is nie net vir predikers of geestelike leiers nie—dit is vir elkeen wat God ken. Of jy 'n nuwe gelowige is of vir jare die Here dien, jy kan met God praat.

Gevolgtrekking.

Gebed is die lewenslyn van die Christen. Dit is die manier waarop ons God leer ken, Sy wil verstaan en Sy krag ervaar. Wanneer ons die ware aard van gebed verstaan, word dit nie 'n plig nie, maar 'n voorreg—'n uitnodiging tot intieme verhouding met ons hemelse Vader.

2. WAAROM MOET ONS BID?

Inleiding.

As God alles weet, waarom moet ons dan nog bid? Hierdie vraag is oud en geldig. Maar die Bybel leer ons dat gebed nie net oor God se kennis gaan nie, maar oor ons verhouding met Hom, ons afhanklikheid van Hom, en ons deelname aan Sy wil op aarde. In hierdie hoofstuk kyk ons na die diep redes waarom gebed nie net nodig nie, maar onmisbaar is vir elke gelowige.

1. Gebed is 'n Opdrag.

God beveel ons om te bid. Dit is nie opsioneel nie—dit is 'n roeping.

Jesus het gesê: "Bid dan so..." (Matteus 6:9).

Paulus skryf: "Bid sonder ophou." (1 Tessalonisense 5:17).

Wanneer ons bid, gehoorsaam ons God se wil en leef ons volgens Sy orde.

2. Gebed Bou Verhouding.

Soos enige verhouding groei deur kommunikasie, groei ons verhouding met God deur gebed. Hoe meer tyd ons in gebed spandeer, hoe meer leer ons Sy stem, Sy karakter en Sy hart ken. Gebed maak die band tussen Skepper en skepsel lewend en persoonlik.

Psalms 145:18 - "Die Here is naby aan almal wat Hom aanroep, aan almal wat Hom in opregtheid aanroep."

3. **Gebed Bring Goddelike Ingryping.**

God werk dikwels deur gebed. Baie van Sy beloftes is gekoppel aan voorwaarde van gebed. Gebed is die middel waardeur God Sy krag, genesing, beskerming, en voorsiening uitstort.

Jeremia 33:3 - "Roep na My, en Ek sal jou antwoord en jou groot en onbekende dinge bekend maak wat jy nie weet nie."

Voorbeelde.

1. Hanna se gebed bring Samuel voort (1 Samuel 1).
2. Elia bid, en dit reën weer na drie jaar (1 Konings 18).
3. Die vroeë kerk bid, en Petrus word uit die tronk bevry (Handelinge 12).

4. **Gebed Verander Ons.**

Gebed is nie net daar om God se wil te verander nie—dit verander ons harte. Dit lei ons tot berou, verootmoediging, dankbaarheid, en geloof. Soos ons voor God staan, word ons gevorm en gesuiwer.

Psalms 139:23-24 - "Deurgrond my, o God, en ken my hart... lei my op die ewige weg."

5. **Gebed is Geestelike Konflik.**

Ons leef in 'n geestelike oorlog, en gebed is een van ons kragtigste wapens. In **Efesiërs 6:18** beveel Paulus dat ons "met alle gebed en smeking" moet veg teen die magte van duisternis.

Deur gebed word vestings afgebreek, bese planne gekeer, en die Koninkryk van God bevorder.

6. Gebed Getuig van Geloof.

Gebed is 'n daad van geloof. Wanneer ons bid, erken ons dat ons nie alles in beheer het nie en dat ons God nodig het. Dit is 'n verklaring dat ons glo dat God leef, hoor, en optree.

Hebreërs 11:6 - "...want wie tot God gaan, moet glo dat Hy is en dat Hy die beloner is van dié wat Hom soek."

7. Gebed Bring Vrede.

Wanneer ons in gebed ons laste aan God oorhandig, ervaar ons sy vrede. Gebed dra ons bekommernisse na die troon van genade en bring innerlike rus.

Filippense 4:6-7 - "Wees oor niks besorg nie, maar laat julle versoeke in alles deur gebed en smeking met danksegging aan God bekend word. En die vrede van God... sal julle harte en sinne bewaar."

8. Gebed is God se Kanaal vir Sy Wil.

Jesus leer ons om te bid: "Laat U wil geskied, soos in die hemel net so ook op die aarde." (Matteus 6:10).

Dit wys dat God se wil nie altyd vanself op aarde gebeur nie—Hy roep mense op om saam met Hom te werk deur gebed. Ons bid nie om God te oorreed nie, maar om Sy wil hier te bevestig.

Gevolgtrekking.

Gebed is nie net 'n godsdienstige plig nie—dis 'n voorreg, 'n roeping, en 'n geestelike noodsaaklikheid. Wanneer ons bid, tree ons in 'n ruimte van hemelse betrokkenheid, waar God nie net luister nie, maar ook werk. Daarom moet elke gelowige die woorde van die dissipels opreg naboots: "Here, leer ons bid." (Lukas 11:1)

3.DIE VERSKILLENDEN SOORTE GEBEDE.

Inleiding.

Gebed is nie 'n eenvormige handeling nie. In die Bybel sien ons verskeie vorme van gebed wat gebruik is vir verskillende tye, omstandighede en doeleindes. Soos 'n mens leer om in gebed te groei, ontdek jy dat gebed veel meer is as net versoeke. In hierdie hoofstuk gaan ons kyk na die verskillende soorte gebede wat in die Skrif voorkom.

1.Die Gebed van Aanbidding en Loof.

Aanbidding is om God te eer vir Wie Hy is; lof is om Hom te prys vir wat Hy doen. Hierdie tipe gebed fokus nie op ons behoeftes nie, maar op God se grootheid en goedheid.

Psalm 100:4 - "Gaan Sy poorte binne met lof, Sy voorhove met lofgesang; loof Hom, prys Sy Naam."

Voorbeeld: Dawid se psalms is deurdrenk met lofgebede (sien Psalm 145).

2.Die Gebed van Danksegging.

Danksegging is 'n uitdrukking van waardering teenoor God vir Sy goedheid, voorsiening, genade en verlossing. Dit is 'n belangrike aspek van geloof, want dit help ons fokus op God se trou.

1 Tessalonisense 5:18 - "Wees in alles dankbaar, want dit is die wil van God in Christus Jesus oor julle."

3. Die Gebed van Versoeke (Smeking).

Hierdie is seker die mees algemene vorm van gebed—om God te vra vir iets wat ons nodig het. Dit kan materiële, emosionele, geestelike of fisiese behoeftes wees.

Filippense 4:6 - "...laat julle versoeke in alles deur gebed en smeking met danksegging aan God bekend word."

Belangrik: Versoeke moet gepaard gaan met geloof, nie eise nie.

4. Die Gebed van Voorbidding.

Voorbidding is wanneer jy namens ander intree. Dit wys liefde en medelye. Jesus is ons Groot Voorspraak, en Hy roep ons op om ook vir ander in te tree.

1 Timoteus 2:1 - "Ek vermaan dan voor alles dat smekinge, gebede, voorbidding en danksegging gedoen word vir alle mense."

Voorbeelde.

1. Abraham het vir Sodom ingetree (**Genesis 18**).

2. Moses het vir Israel gepleit ná hulle sonde (**Eksodus 32**).

5. Die Gebed van Oorgawe.

Hierdie tipe gebed gee ons eie wil oor aan God s'n. Dit is gebed wat sê: "Nie my wil nie, maar U wil geskied."

Lukas 22:42 - "Vader, as U dit wil, neem hierdie beker van My weg; nogtans, nie My wil nie, maar U s'n moet geskied."

Dit is die hart van ware dissipelskap en vertroue.

6. Die Gebed van Berou en Belydenis.

Wanneer ons sonde besef, moet ons dit voor God erken. Hierdie gebede bring herstel van verhouding en suiwering van ons gewete.

1 Johannes 1:9 - "As ons ons sondes bely, Hy is getrou en regverdig om ons die sondes te vergewe en ons van alle ongeregtigheid te reinig."

Voorbeeld: Dawid se gebed in Psalm 51 na sy sonde met Batseba.

7. Die Gebed van Stilte.

Soms is gebed nie woorde nie, maar 'n stil wees voor God. In sulke tye luister ons, wag ons, en rus ons in Sy teenwoordigheid.

Habakuk 2:20 - "Maar die Here is in Sy heilige tempel: Laat die hele aarde voor Hom stil wees."

8. Die Gebed in Tale.

In Pinkster-kerktradisies is daar die verstaan van 'n gebedstaal, geïnspireer deur die Heilige Gees. Paulus beskryf dit as 'n manier om in die Gees te bid en jouself geestelik op te bou.

1 Korintiërs 14:2 - "Want wie in 'n taal spreek, spreek nie met mense nie maar met God..."

Romeine 8:26 - "...die Gees self tree vir ons in met onuitspreeklike sugtinge."

Gevolgtrekking.

***Gebed is veelvlakkig.** Soos musiek verskeie note het, het gebed verskeie vorme. As gelowiges behoort ons al hierdie maniere van gebed te leer ken, sodat ons gebedslewe nie eentonig of oppervlakkig raak nie. Deur verskeie gebedsvorme te gebruik, ontwikkel ons 'n ryker en meer gebalanseerde verhouding met God.*

4.HOE OM TE BID – PRAKTIESE RIGLYNE.

Inleiding.

Baie mense weet dat hulle moet bid, maar hulle weet nie hoe nie. Jesus se dissipels het Hom gevra: "*Here, leer ons bid.*" (Lukas 11:1). Hierdie versoek wys dat gebed iets is wat geleer kan word. In hierdie hoofstuk gee ons praktiese riglyne om gebed betekenisvol, kragtig en opreg te maak.

1.Begin met 'n Regte Hart.

Gebed begin nie by mooi woorde nie, maar by 'n opregte hart. God kyk nie na uiterlike prestasie nie, maar na innerlike houding.

Jesaja 29:13 - "Hierdie volk nader My met hul mond... maar hul hart is ver van My af."

Wees eerlik. Moenie voorgee nie. God wil hê jy moet jouself wees in Sy teenwoordigheid.

2.Kies 'n Stil Plek.

Jesus het dikwels Homself onttrek van die skare om alleen te bid.

Matteus 6:6 - "Maar jy, wanneer jy bid, gaan in jou binneste kamer... sluit jou deur en bid tot jou Vader wat in die verborgene is."

'n Afgesonderde plek help jou fokus, verhoed afleiding, en bou dissipline.

3. Gebruik die "Onse Vader" as 'n Gids.

Jesus se modelgebed in Matteus 6:9-13 gee 'n gebalanseerde struktuur:

1. Aanbidding - "Ons Vader... laat U Naam geheilig word."

2. Oorgawe - "Laat U wil geskied..."

3. Versoeke - "Gee ons vandag ons daaglikse brood..."

4. Vergifnis - "Vergewe ons ons skulde..."

5. Bewaring - "Lei ons nie in versoeking nie..."

Jy kan hierdie struktuur gebruik as riglyne vir jou eie gebede.

4. Bid Met Woorde - en Sonder.

Gebed kan hardop wees of stil in jou hart. God hoor beide. Soms gee ons ons harte beter uitdrukking deur woorde, ander kere praat ons met trane of met stilte.

1 Samuel 1:13 - Hanna het gebid sonder klank, maar God het haar hart gehoor.

5. Gebruik die Bybel in Gebed.

God se Woord is 'n kragtige hulpmiddel in gebed. Jy kan verse bid, beloftes herhaal, of psalms gebruik as gebedsinleiding.

Psalms 119:105 - "U woord is 'n lamp vir my voet en 'n lig vir my pad."

Voorbeeld: "Here, U sê in Filippense 4:6 dat ek nie besorg moet wees nie, maar alles aan U moet gee—ek vertrou U met hierdie bekommernis..."

3. Wees Spesifiek en Duidelik.

Vermý vae gebede soos "**Seën almal.**" Wees spesifiek: noem name, situasies, en behoeftes.

Markus 10:51 - Jesus vra die blinde: "Wat wil jy hê moet Ek vir jou doen?" Ons moet leer om presies te wees in ons versoeke.

7. Luister ook in Gebed.

Gebed is nie net praat nie—dit is ook luister. Laat God se Gees jou lei, vermaan, bemoedig en rig. Maak ruimte vir stilte ná jou woorde.

Prediker 5:1-2 - "Laat jou woorde min wees... God is in die hemel, en jy op die aarde."

8. Gebruik Gebedslyste of Joernaal.

Skryf jou gebedsversoeke en antwoorde neer. Dit help jou fokus, hou jou getrou, en versterk jou geloof wanneer jy sien hoe God gebede beantwoord.

9. Bid Gereeld en Volhardend.

Gebed moet 'n gereelde gewoonte wees, nie net 'n noodgeval-instrument nie.

Kolossense 4:2 - "Volhard in die gebed, en wees daarin waaksaam met danksegging."

Stel 'n gebedsroetine op—soggens, saans, of selfs deur die dag. Dis nie die tydsduur wat belangrik is nie, maar die toewyding.

10. Bid in Geloof.

Geloof is die sleutel tot effektiewe gebed.

Markus 11:24 - "Daarom sê Ek vir julle: Alles wat julle bid en vra, glo dat julle dit ontvang het, en julle sal dit verkry."

Twyfel steel krag uit gebed; vertrouwe bring vrug voort.

Gevolgtrekking.

Om te leer bid is om te leer leef in gemeenskap met God. Deur praktiese riglyne kan ons gebed groei van 'n roetine tot 'n verhouding. Elke Christen kan 'n gebedslewe hê wat lewendig, doelgerig en diep is. Onthou: God sien nie na die vorm nie, maar na die hart. Begin waar jy is—God wag reeds op jou.

5. DIE GEBEDSLEWE VAN JESUS.

Inleiding.

As daar Iemand was wat nie sou "moes" bid nie, sou dit seker Jesus gewees het. Tog sien ons Hom voortdurend in gebed—dag en nag, in eensame plekke, voor belangrike besluite, tydens lyding, en in vreugde. Jesus het gebid nie omdat Hy swak was nie, maar omdat Hy in volmaakte eenheid met die Vader wou leef.

Sy gebedslewe is die volmaakte voorbeeld vir elke gelowige.

1. Jesus se Gebed was Gereeld.

Jesus het nie net gebid wanneer dit moeilik gegaan het nie. Hy het 'n leefstyl van gebed gehad.

Markus 1:35 - "En vroeg in die môre, toe dit nog baie donker was, het Hy opgestaan en uitgegaan en Hom na 'n eensame plek begewe en daar gebid."

Jesus het gebid as 'n prioriteit, nie as 'n laaste uitweg nie.

2. Jesus het Alleen Gebid.

Alhoewel Hy soms saam met dissipels gebid het, het Jesus dikwels alleen gebid. Hierdie privaat tye was vir Hom heilig—'n plek van vernuwing en kontak met die Vader.

Lukas 5:16 - "Maar Hy het Hom onttrek in die woestyne en daar gebid."

3. Jesus het Gebid voor Belangrike Besluite.

Voordat Jesus Sy twaalf apostels gekies het, het Hy 'n hele nag in gebed deurgebring.

Lukas 6:12-13 - "En in daardie dae het Hy uitgegaan na die berg om te bid, en die hele nag deurgebring in gebed tot God."

Hier leer ons dat gebed 'n noodsaaklike stap is voor belangrike lewensbesluite.

4. Jesus het in Krises Gebid.

In die tuin van Getsemane, net voor sy kruisiging, het Jesus gebid in 'n toestand van intense geestelike stryd.

Lukas 22:44 - "En in sy nood het Hy ernstiger gebid; en sy sweet het geword soos groot druppels bloed wat op die grond val."

Hy het God se wil bo Sy eie begeertes gestel: "Nie My wil nie, maar U wil moet geskied."

5. Jesus het Vir Ander Gebid.

Jesus se gebede was nie net selfgesentreerd nie—Hy het voortdurend vir ander ingetree.

1. Vir Petrus:

Lukas 22:32 - "Maar Ek het vir jou gebid dat jou geloof nie mag ophou nie..."

2. Vir Sy vyande:

Lukas 23:34 - "Vader, vergeef hulle, want hulle weet nie wat hulle doen nie."

3. Vir alle gelowiges:

Johannes 17 - Die hele hoofstuk is 'n voorbidding vir Sy dissipels en toekomstige volgelinge.

6. Jesus het Met Dank Gebid.

Wanneer Jesus brood gebreek het, het Hy altyd danksegging uitgespreek.

Matteus 15:36 - "En Hy het die sewe brode geneem en, nadat Hy gedank het..."

Hier leer ons dat dankbaarheid 'n integrale deel van gebed moet wees—selfs in tye van gebrek of spanning.

7. Jesus het Met Geloof en Vertroue Gebid.

Jesus het gebid met die vaste wete dat Sy Vader Hom hoor.

Johannes 11:41-42 (By Lasarus se opwekking) - "Vader, Ek dank U dat U My verhoor het. En Ek het geweet dat U My altyd verhoor..."

Sy gebede was gegrond in verhouding, nie in vrees of twyfel nie.

8. Jesus se Gebed aan die Kruis.

Selfs in Sy laaste oomblikke het Jesus gebid.

1. "Vader, vergeef hulle..." (Lukas 23:34) - **Gebed vir Sy vyande.**

2. "My God, My God, waarom het U My verlaat?" (Matteus 27:46) - **Gebed van lyding.**

3. "Vader, in U hande gee Ek my gees oor." (Lukas 23:46) - **Gebed van oorgawe.**

9. Jesus is Nog Steeds in Gebed.

Selfs ná Sy opstanding en hemelvaart, hou Jesus aan om vir ons in te tree.

Hebreërs 7:25 - "...want Hy leef altyd om vir hulle in te tree."

Hy is nou ons Hemelse Voorspraak wat aanhoudend vir ons bid.

Gevolgtrekking.

Jesus se gebedslewe was kragtig, doelgerig, deurlopend en intiem. Hy het gebid as Seun, as Middelaar, as Mens, en as Verlosser. As Hy, die volmaakte Seun van God, só afhanklik was van gebed—hoeveel te meer moet ons nie wees nie?

Mag ons soos die dissipels uitroep: "Here, leer óns bid."

6.GELOOF EN VOLHARDING IN GEBED.

Inleiding.

Een van die grootste uitdagings in gebed is volharding—veral wanneer antwoorde uitbly, probleme aanhou, of God stil lyk. Tog leer die Bybel ons dat gebed geloof en volharding vereis. Geloof gee krag aan gebed; volharding hou gebed lewendig. Sonder hierdie twee, verval gebed maklik in moedeloosheid. In hierdie hoofstuk gaan ons ontdek hoe geloof en aanhou-bid deel is van elke vrugbare gebedslewe.

1.Geloof is die Grondslag van Gebed.

Gebed sonder geloof is net 'n monoloog. Maar gebed met geloof is 'n lewende gesprek met 'n almagtige God wat hoor én optree.

Hebreërs 11:6 - "...wie tot God gaan, moet glo dat Hy is en dat Hy die beloner is van dié wat Hom soek."

Ware geloof vertrou God se karakter, selfs wanneer Sy tydsberekening onbekend is.

2.Geloof in Wie God Is.

Ons bid nie net tot 'n mag nie—ons bid tot 'n Vader.

Geloof erken.

God is goed

God is getrou

God is almagtig

God is wys

Romeine 4:20-21 - Abraham het nie in ongeloof getwyfel aan God se belofte nie, maar was ten volle oortuig dat God kan doen wat Hy belooft het.

3. Volharding: Die Aanmoediging om Nie Op te Hou nie.

Selfs Jesus het geleer dat aanhou-bid nodig is:

Lukas 18:1 - "Jesus het hulle 'n gelykenis vertel met die oog daarop dat hulle altyd moet bid en nie moed verloor nie."

Hy vertel toe die verhaal van die weduwee en die onregverdige regter—'n vrou wat nie wou ophou vra nie, totdat reg geskied het.

Volharding beteken.

- 1.** Bid al sien jy nie verandering nie
- 2.** Bid al voel jy niks nie
- 3.** Bid al verstaan jy nie hoekom dit so lank vat nie

4. God Se Tydsberekening.

Soms lyk dit asof God stil is. Maar God se stiltes is nie Sy afwesigheid nie. Hy werk dikwels in die agtergrond, voorbereidend, beskermend, of groeiend.

Prediker 3:11 - "Hy maak alles mooi op sy tyd."

Ons moet leer om op God te wag sonder om moedeloos te word.

5. Geloof Wat Vasbyt.

Markus 11:24 - "Alles wat julle bid en vra, glo dat julle dit ontvang het, en julle sal dit verkry."

Dit beteken nie dat ons God manipuleer nie. Dit beteken ons vertrou Hom om die beste manier en tyd te kies.

Voorbeeld van geloof wat volhard.

1. Die Kanaänitiese vrou (**Matteus 15:22-28**) - Sy het aangehou vra totdat Jesus haar versoek verhoor het.

2. Daniël (**Daniël 10**) - Hy het drie weke lank gebid sonder antwoord, maar die engel sê die gebed is verhoor van dag een af, al het die antwoord vertraag.

6. Gebed Verg Geeslike Volharding.

Gebed is geestelike werk. Dis maklik om moeg of ontmoedig te raak, maar volharding is die sleutel tot geestelike groei.

Galasiërs 6:9 - "Laat ons nie moeg word om goed te doen nie, want op die regte tyd sal ons oes as ons nie verslap nie."

Dieselfde geld vir gebed. Moenie verslap nie—hou aan!

7. Wat Doen Gebed in die Wagtyd?

1. Dit bou karakter.
2. Dit suiwer motiewe.
3. Dit verdiep ons geloof.
4. Dit berei ons voor vir die antwoord.

Jesaja 40:31 - "Maar die wat op die Here wag, kry nuwe krag..."

Gebed verander nie net omstandighede nie—dit verander óns.

8. Wanneer God "Nee" sê.

Soms is die antwoord nie "ja" of "wag" nie, maar "nee." Ook dit is geloof: om te vertrou dat God beter weet.

2 Korintiërs 12:8-9 - Paulus het drie keer gebid dat die doring verwyder word. God het gesê: "My genade is vir jou genoeg."

God se "nee" is dikwels 'n groter "ja" aan Sy doel met jou lewe.

Gevolgtrekking.

Geloof is die anker van gebed. Volharding is die stuur. Sonder geloof dryf ons; sonder volharding gee ons op. Maar saam hou dit ons op koers—deur storms, stilte en seën.

Daarom sê Jesus: "Sal die Seun van die mens nog geloof vind op die aarde?" (Lukas 18:8).

Mag Hy dit in ons gebede vind.

7.DIE ROL VAN DIE HEILIGE GEES IN GEBED.

Inleiding.

Die Heilige Gees is die stille, kragtige teenwoordigheid van God in elke gelowige se lewe. In die konteks van gebed is die Gees nie net 'n helper nie—Hy is 'n aktiewe deelnemer. Baie Christene sukkel om te bid omdat hulle nie bewus is van die Gees se rol nie. In hierdie hoofstuk ondersoek ons hoe die Heilige Gees ons lei, versterk, inspireer en selfs namens ons bid.

1.Die Heilige Gees as Gebedsgenoot.

Ons bid nie alleen nie. Wanneer ons swak voel, moedeloos is, of nie weet wat om te sê nie, kom die Heilige Gees ons te hulp.

Romeine 8:26 - "Net so kom die Gees ook ons swakheid te hulp; want ons weet nie wat ons behoorlik moet bid nie, maar die Gees self tree vir ons in met onuitspreeklike sugtinge."

Die Gees help ons in gebed soos 'n vriend wat saam met jou dra aan 'n las.

2.Die Gees Wek Begeerte tot Gebed.

Daar is tye dat jy nie wil bid nie. Tog ontdek baie gelowiges dat, soos hulle aanhou om tyd met God deur te bring, hulle 'n hartsverlanging begin ervaar om te bid. Hierdie innerlike dryfveer kom van die Heilige Gees.

Galasiërs 4:6 - "God het die Gees van sy Seun in ons harte uitgestuur, wat roep: Abba, Vader!"

As jy 'n dryfkrag voel om met God te praat—dis die Gees aan die werk in jou.

3. Die Gees Lei Ons in Gebed.

Die Gees rig ons gedagtes, wys ons vir wie en waarvoor om te bid, en help ons fokus.

Johannes 16:13 - "Maar wanneer Hy gekom het, die Gees van die waarheid, sal Hy julle in die hele waarheid lei..."

Hy help ons om te bid volgens die wil van God, selfs wanneer ons dit self nie verstaan nie.

Romeine 8:27 - "...want Hy tree vir die heiliges in volgens die wil van God."

4. Die Gees Bid Deur Ons.

In sekere gevalle bid die Gees direk deur die gelowige, veral in geestelike tale, maar ook deur die onbewuste leiding in 'n opregte hart. Hierdie vorm van gebed is dikwels diep en intens, verby menslike woorde.

Efesiërs 6:18 - "Bid deur die Gees met alle gebed en smeking..."

Judas 1:20 - "...gebou op julle allerheiligste geloof, en bid in die Heilige Gees."

5. Die Heilige Gees Gee Krag aan Gebed.

Sonder die Gees raak gebed dood, koud en meganies. Met die Gees word gebed lewendig, dinamies en vrugbaar. Die Gees gee ons die vrymoedigheid en passie om met God in gesprek te tree.

Handelinge 4:31 - "...en hulle is almal met die Heilige Gees vervul en het die woord van God met vrymoedigheid gespreek."

6. Die Gees Verander Ons Terwyl Ons Bid.

Terwyl ons bid, werk die Heilige Gees in ons harte: Hy oortuig ons van sonde, troos ons, bring perspektief, en vorm Christus in ons.

2 Korintiërs 3:18 - "...terwyl ons almal... die heerlijkheid van die Here aanskou, word ons verander in dieselfde beeld van heerlijkheid tot heerlijkheid, as deur die Here wat Gees is."

Gebed is nie net dat óns praat nie, maar dat die Gees ons hervorm terwyl ons in God se teenwoordigheid is.

7. Die Vrug van die Gees en Gebed.

Soos jy meer in die Gees bid en leef, begin jou gebedslewe vrug dra.

- 1.** Geduld in die wag
- 2.** Vrede in onsekerheid
- 3.** Vreugde in gebed
- 4.** Sagmoedigheid in versoeke
- 5.** Selfbeheersing in emosie

Galasiërs 5:22-23 - "Maar die vrug van die Gees is liefde, blydschap, vrede..."

Hierdie vrug versterk en verdiep jou gebed.

8. Die Gees Getuig met ons Gees.

In gebed bevestig die Gees aan ons dat ons God se kinders is. Dit bring vrymoedigheid en vertroue in ons gesprekke met Hom.

Romeine 8:15-16 - "...maar julle het die Gees van aanneming ontvang... die Gees self getuig saam met ons gees dat ons kinders van God is."

Gevolgtrekking.

Die Heilige Gees is nie 'n bystander in gebed nie—Hy is die dryfkrag daarvan. Hy gee ons die woorde, die passie, die leiding, en die geloof om te bid. Sonder Hom is gebed 'n taak; met Hom is dit 'n ontmoeting. Leer om in die Gees te bid, en jy sal ontdek hoe jou gebedslewe van roetine na verhouding beweeg.

8.GEBED EN VAS - 'N GEESTELIKE KOMBINASIE.

Inleiding.

Vas is een van die mees misverstaande, maar ook mees kragtige geestelike praktyke wanneer dit saam met gebed gebruik word. Die Bybel wys ons dat wanneer gebed en vas saamgevoeg word, dit dikwels 'n diep geestelike impak het—nie omdat dit God se arm "dwing" nie, maar omdat dit die bidder verander. In hierdie hoofstuk gaan ons vas definieer, die Bybelse doel daarvan verstaan, en leer hoe dit 'n diep geestelike krag saam met gebed vrystel.

1. Wat is Vas?

Vas is die doelbewuste weerhouding van kos (of ander dinge) vir 'n bepaalde tyd, met die doel om jouself te fokus op God. Dis nie 'n dieet of 'n godsdienstige ritueel nie—dis 'n geestelike daad van oorgawe.

***Matteus 6:17-18** - "Maar jy, wanneer jy vas, salf jou hoof en was jou gesig, sodat dit nie vir mense sigbaar is dat jy vas nie, maar vir jou Vader wat in die verborgenheid is..."*

2. Waarom Vas Ons?

1. Om God Te Soek met Intense Toewyding.

Vas help ons om liggaamlike behoeftes stil te maak sodat geestelike verlange kan toeneem. Dit plaas God eerste—bo selfs kos en gemak.

Joël 2:12 - "Keer terug na My met julle hele hart, met vas en geweën en rouklaag."

2. Om Duidelike Geestelike Leiding te Verkry.

In Handeling 13:2-3 het die vroeë kerk gevast wanneer hulle belangrike besluite moes neem.

Handeling 13:2-3 - "...terwyl hulle die Here dien en vas, sê die Heilige Gees: Sonder vir My Barnabas en Saulus af..."

3. Om Vergifnis en Herstel te Soek.

In tye van nasionale of persoonlike sondebelydenis, het God se volk gevas.

Jona 3:5-10 - Die mense van Nineve het gevas, en God het hulle gespaar.

4. Om Geestelike Oorwinning te Verkry.

Soms vra geestelike stryd meer as net gebed.

Matteus 17:21 - "Hierdie soort gaan net uit deur gebed en vas."

3. Die Krag van Gebed en Vas Saam.

Vas versterk gebed nie omdat dit God verander nie, maar omdat dit **ons verander**:

1. Dit breek trots af.

2. Dit verhoog geestelike sensitiwiteit.

1. Dit versterk geloof

2. Dit wys aan God dat jy ernstig is oor Sy wil

Jesaja 58:6 - "Is dit nie die vas wat Ek verkies nie: om ongeregtige bande los te maak..."

Vas gee krag aan geestelike ingryping wanneer dinge vasgeloop het.

4. Praktiese Riglyne vir Vas.

1. Besluit die Doel van Jou Vas.

Vas sonder doel is net honger ly. Begin met 'n geestelike fokus—byvoorbeeld:

1. Belydenis van sonde

2. Leiding vir 'n besluit

3. Voorbidding vir iemand

4. Persoonlike herlewing

3. Kombineer Vas met Gebed en die Woord.

Moenie net honger wees nie—vervang eettyd met gebed en Skrif lees.

4. Wees Diskreet en Nederig.

Moenie daarop roem of wys vas jy vas nie.

Matteus 6:16 - "Wanneer julle vas, moet julle nie wees soos die geveinsdes met 'n droewige gesig nie..."

5. Gevare en Misverstande rondom Vas.

1. Vas koop nie God se guns nie - Dit is 'n daad van afhanklikheid, nie verdienste nie.

2. Vas is nie manipulasie nie - God se wil is altyd heilig en soewerein.

3. Moenie jouself fisies benadeel nie – Vas met wysheid, veral as jy medies beperk is.

6. Voorbeelde uit die Bybel.

1. Moses – 40 dae op Sinai vas (Eksodus 34:28)

2. Daniël – Vas vir 21 dae vir insig (Daniël 10)

3. Ester – Vas voor sy na die koning gaan (Ester 4:16)

4. Jesus – 40 dae in die woestyn (Matteus 4)

In elk van hierdie gevalle was vas 'n voorbereiding vir geestelike deurbraak, insig of oorwinning.

Gevolgtrekking.

Gebed en vas is 'n geestelike tweesnydende swaard. Saam bring dit verdieping, suiwering, fokus en krag. As jy 'n nuwe vlak van geestelike intimiteit en deurbraak verlang, oorweeg dit om nie net te bid nie—maar om te vas en te bid. Dit gaan nie oor die liggaam nie, maar oor die gees. Wanneer ons vas, word ons honger na God—en Hy vul dié wat dors en honger na geregtigheid.

9. HINDERNISSE TOT GEBED.

Inleiding.

Almal van ons het al tye ervaar waar dit voel asof ons gebede nie verder as die plafon gaan nie. Partymaal is dit asof God stil is. Maar dikwels is daar spesifieke hindernisse in ons lewens wat veroorsaak dat ons gebede nie doeltreffend is nie. In hierdie hoofstuk gaan ons hierdie hindernisse identifiseer, hul oorsake verstaan en leer hoe om dit te oorkom sodat ons gebedslewe weer lewendig en kragtig kan wees.

1. Ongeloof.

Gebed sonder geloof is soos om 'n brief te skryf, maar dit nooit te pos nie. Geloof is die hand waarmee ons God se antwoorde ontvang.

Jakobus 1:6-7 - "Maar hy moet in geloof bid, sonder om te twyfel, want die een wat twyfel is soos 'n brander van die see... Want so iemand moet nie dink dat hy iets van die Here sal ontvang nie."

Oplossing: Bou jou geloof deur God se Woord te lees (Romeine 10:17) en omring jouself met geloofsgetuienisse.

2. Onbelyde Sonde.

Sonde skei ons nie van God se liefde nie, maar dit blokkeer ons gemeenskap met Hom. As daar onbelyde sonde in jou hart is, sal dit jou gebedslewe verswak.

Jesaja 59:2 - "Maar julle ongeregthede het skeiding gebring tussen julle en julle God, en julle sondes het Sy aangesig vir julle verberg."

Psalm 66:18 - "As ek ongeregtheid in my hart bedink, sal die Here nie hoor nie."

Oplossing: Bely jou sonde eerlik en ontvang God se vergifnis (1 Johannes 1:9).

3. Selfsugtige Motiewe.

Gebed is nie 'n manier om God te manipuleer vir eie gewin nie. As jou versoeke net op jouself gefokus is, sonder dat jy vra volgens Sy wil, is daar 'n probleem.

Jakobus 4:3 - "Julle vra en ontvang nie, omdat julle verkeerd vra—om dit in julle welluste deur te bring."

Oplossing: Soek eers die koninkryk van God en bid volgens Sy wil (Matteus 6:33).

4. Gebedslewe Sonder Volharding.

Sommige gee te gou op. Hulle bid een of twee keer, en dan raak hulle moedeloos. Maar ware gebed vra volharding.

Lukas 18:1 - "En Hy het hulle 'n gelykenis vertel om aan te toon dat 'n mens altyd moet bid en nie moed verloor nie."

Oplossing: Volhard, al sien jy nie onmiddellik antwoorde nie. Vertrou dat God werk agter die skerms.

5. Onvergewensgesindheid.

As jy wrokke en bitterheid teen ander koester, blokkeer jy jou eie gebede.

Markus 11:25 - "En wanneer julle staan en bid, vergewe as julle iets teen iemand het, sodat julle Vader wat in die hemele is, ook julle oortredinge kan vergewe."

Oplossing: Kies om te vergewe, selfs al voel jy nie so nie. Vergewing is 'n keuse van gehoorsaamheid.

6. Oneer aan Huweliksverhoudinge.

Die verhouding tussen man en vrou het 'n direkte invloed op hul geestelike lewe en gebed.

1 Petrus 3:7 - "...sodat julle gebede nie verhinder mag word nie."

Oplossing: Behandel jou huweliksmaat met respek, liefde en eer. Versoening versterk jou geestelike lewe.

7. Gebrek aan Liefde en Barmhartigheid.

As jy jou hart verhard teenoor ander se nood, sluit jy jouself af van God se seën.

Sprenke 21:13 - "Wie sy oor toedruk vir die hulpgeroep van die armes, hy sal self ook roep sonder dat daar geantwoord word."

Oplossing: Leef 'n lewe van liefde, deernis en diensbaarheid.

8. Gebrek aan Dankbaarheid.

Klagtes, murmurering en ondankbaarheid veroorsaak geestelike stagnasie. Dankbaarheid is die sleutel tot intieme gebed.

Filippense 4:6 - "Wees in niks besorg nie, maar laat julle begeertes in alles deur gebed en smeking met danksegging bekend word by God."

Oplossing: Begin en eindig jou gebed met danksegging, ongeag jou omstandighede.

9. Gebed Sonder die Gees.

Gebed wat net uit menslike inspanning kom, raak leë woorde. Die Gees moet ons help om volgens God se hart te bid.

Romeine 8:26 - "...die Gees self tree vir ons in..."

Oplossing: Laat die Heilige Gees jou lei en inspireer in gebed. Bid "in die Gees".

Gevolgtrekking.

Gebed is 'n tweerigtingverhouding tussen God en mens. Maar wanneer daar hindernisse is, voel dit eenrigting en koud. Gelukkig wys God se Woord ons presies wat hierdie hindernisse is, en hoe ons dit kan afbreek. Deur geloof, reinheid, liefde, volharding en die leiding van die Gees, kan jy 'n oop kanaal tot God herstel. Maak jou hart skoon en jou gebede sal weer lewe.

10. ANTWOORDE OP GEBED.

Inleiding.

Een van die mees gestelde vrae onder gelowiges is: **"Hoekom antwoord God nie my gebede nie?"** Ander vra: **"Hoe weet ek wanneer God wel antwoord?"** Die Bybel is vol voorbeelde van gebede wat beantwoord is, maar ook voorbeelde waar God anders geantwoord het as wat mense verwag het. In hierdie hoofstuk ondersoek ons hoe God antwoorde gee, watter vorms dit aanneem, en hoe ons leer om Sy antwoord te verstaan en te aanvaar.

1. God Antwoord Gebed.

God is 'n Vader wat sy kinders hoor en graag gee wat goed is vir hulle. Gebed is nie net 'n geestelike plig nie—dit is 'n uitnodiging tot verhouding met 'n lewende God wat antwoord gee.

Jeremia 33:3 - "Roep na My, en Ek sal jou antwoord en jou groot en onbekende dinge bekend maak wat jy nie weet nie."

1 Johannes 5:14-15 - "...as ons iets vra volgens Sy wil, hoor Hy ons..."

2. Die Drie Antwoorde van God.

Wanneer ons bid, antwoord God gewoonlik op een van drie maniere:

1. JA - Die gebed word beantwoord soos jy dit gevra het. God sê soms vinnig "ja" omdat dit in Sy wil is en tot Sy eer strek.

Handelinge 12:5-7 - Petrus word op bonatuurlike wyse uit die tronk bevry ná die gemeente aanhoudend vir hom gebid het.

2. NEE - Die versoek is nie in lyn met Sy wil nie. God se "nee" is nooit straf nie, maar beskerming of korrigerend.

2 Korintiërs 12:8-9 - Paulus vra drie keer dat God die doring uit sy vlees moet verwyder, maar God antwoord: "My genade is vir jou genoeg."

3. WAG - Die tyd is nog nie reg nie. Soms is ons versoek reg, maar die tyd is nie reg nie. God gebruik wagtyd vir groei en vertroue.

Habakuk 2:3 - "Want die gesig is nog vir die vasgestelde tyd... al vertoef dit, wag daarop."

3. Redes Waarom God Antwoord Vertraag of Anders Gee'

1. Hy het iets beters in gedagte (**Jesaja 55:8-9**)

2. Ons het groei of voorbereiding nodig

3. Die tyd is nie reg nie

4. Daar is sonde wat bely moet word

5. Hy wil ons geloof versterk en leer om te vertrou

4. Tekens van God se Antwoord.

Soms antwoord God nie op bonatuurlike maniere nie, maar deur.

1. Innerlike vrede (*Filippense 4:7*)
2. 'n Skrifgedeelte wat bevestig
3. Raad van gelowige mense
4. Oop of geslote deure
5. Opeenvolgende gebeure wat in lyn is met jou gebed

5. Voorbeelde van Gebedsantwoorde in die Bybel.

1. *Hanna (1 Samuel 1)*: Sy bid vir 'n seun, en God gee vir haar Samuel.
2. *Elia (1 Konings 18)*: Hy bid en vuur val uit die hemel.
3. *Jesus (Lukas 22:42)*: Sy gebed in Getsemane word nie beantwoord soos Hy vra nie, maar God se wil word volbring.

6. Hoe Moet Ons Reageer op God se Antwoord?

As Hy "Ja" sê:

1. Wees dankbaar.
2. Getuig van Sy goedheid.
3. Moenie vergeet om Hom te loof nie.

As Hy "Nee" sê:

1. Vertrou op Sy wysheid.
2. Bely jou teleurstelling eerlik, maar onderwerp jou hart aan Sy wil.

3. Onthou: God se "nee" is dikwels 'n beter "ja".

As Hy sê "Wag":

1. Bly getrou in gebed.

2. Gebruik die wagtyd vir geestelike groei.

3. Moenie moed opgee nie.

Galasiërs 6:9 - "Laat ons nie moeg word om goed te doen nie, want op die regte tyd sal ons oes as ons nie verslap nie."

7. Moenie God se Liefde meet aan Antwoorde Nie.

God se liefde word nie gemeet aan hoeveel van jou gebede Hy soos jy vra, beantwoord nie. Selfs as jy geen sigbare antwoord kry nie, bly Hy getrou, liefdevol en teenwoordig.

Gevolgtrekking.

God is nie doof vir ons gebede nie. Hy is 'n Vader wat hoor, verstaan en gee volgens Sy perfekte wysheid en tyd. Soms sê Hy ja, soms sê Hy wag, en soms sê Hy nee. Maar elke antwoord, ongeag vorm of tyd, vloei uit Sy liefde vir jou. Laat jou hart rus in die wete dat geen gebed ooit verlore gaan nie—**God antwoord altyd, en Hy doen dit volmaak.**

11.GEBED VIR ANDER - VOORBIDDING.

Inleiding.

Een van die kragtigste en mees liefdevolle dinge wat 'n Christen vir iemand anders kan doen, is om vir daardie persoon te bid. Hierdie vorm van gebed word **voorbidding** genoem—wanneer jy tussenbeide tree namens iemand anders voor God. Voorbidding is nie net 'n opsionele vorm van gebed nie, dit is 'n kernaspek van Christelike liefde en diensbaarheid.

1 Timoteus 2:1 - "Ek vermaan dan voor alles dat smekinge, gebede, voorbidding en danksegging gedoen word vir alle mense..."

1.Wat is Voorbidding?

Voorbidding is wanneer jy bid namens iemand anders—vir hulle genesing, redding, beskerming, leiding, of enige ander behoefte. Jy tree as't ware in tussen die persoon en God, net soos Moses en Jesus dit gedoen het.

Esegiël 22:30 - "En Ek het onder hulle gesoek na 'n man wat 'n muur sou bou en voor My aangesig in die bres staan vir die land..."

Voorbidding beteken om jouself in iemand anders se nood te plaas en hulle las op jou hart te dra voor die Here.

2. Voorbeelde van Voorbidding in die Bybel.

1. Abraham - Het vir Sodom en Gomorra gepleit (**Genesis 18**).

2. Moses - Het herhaaldelik vir Israel ingetree toe hulle gesondig het (**Eksodus 32:11-14**).

3. Samuel - Het gesê dit sou sonde wees om nie vir die volk te bid nie (**1 Samuel 12:23**).

4. Jesus - Het op aarde vir sy dissipels gebid (**Johannes 17**), en Hy tree steeds vir ons in (**Hebreërs 7:25**).

5. Stefanus - Het gebid vir diegene wat hom gestenig het (**Handelinge 7:60**).

3. Jesus: Ons Groot Voorspraak.

Jesus self is ons grootste voorbeeld en model van voorbidding. Hy bid vir ons voortdurend.

Romeine 8:34 - "Christus... wat aan die regterhand van God is, wat ook vir ons intree."

Hebreërs 7:25 - "Daarom kan Hy ook volkome red dié wat deur Hom tot God gaan, omdat Hy altyd leef om vir hulle in te tree."

As Jesus vir ons intree, hoeveel te meer behoort ons nie vir mekaar te bid nie?

4. Wie het jou voorbidding nodig?

1. Familie en vriende
2. Mense in gesag: regeerders, kerkleiers, onderwysers
3. Mense in nood: siekes, depressiewe, ens.
4. Ongeredde siele
5. Die kerk en sendelinge
6. Jou vyande

Matteus 5:44 - "Maar Ek sê vir julle: Julle moet julle vyande liefhê; seën die wat julle vervloek; doen goed aan die wat julle haat; en bid vir die wat julle beledig en vervolg..."

5. Kenmerke van 'n Voorbidder.

1. **Empatie en liefde** - Jy dra ander se laste (Galasiërs 6:2).
2. **Onselfsugtigheid** - Jy plaas ander se nood bo jou eie.
3. **Geestelike gesag** - Jy bid met kennis van God se Woord en Sy wil.
4. **Volharding** - Jy hou aan bid, al sien jy nie dadelik 'n antwoord nie.
5. **Vertroulikheid** - Jy dra mense se sake met respek en diskresie.

6. Praktiese Maniere om Voorbidding toe te pas.

1. Maak 'n gebedslys van mense se name en behoeftes.
2. Vorm of sluit aan by 'n voorbiddingsgroep.
3. Gebruik spesifieke Skrifgedeeltes in jou gebede.
4. Vra mense direk hoe jy vir hulle kan bid.
5. Wees getrou: bid gereeld en ernstig.

7. Die Vrug van Voorbidding.

Wanneer ons vir ander bid.

1. Word ons self geestelik gevorm.
2. Word die liefde van Christus deur ons sigbaar.
3. Word ander se lewens verander.
4. Word God verheerlik.

Jakobus 5:16 - "Die gebed van 'n regverdige het groot krag en is baie effektief."

Gevolgtrekking.

Voorbidding is 'n daad van liefde, gehoorsaamheid en geloof. Dit is die brug wat jy bou tussen God se hart en mense se nood. Elke keer as jy vir iemand anders bid, help jy dra aan hulle las, bring jy hulle na God se teenwoordigheid, en bewerk jy geestelike verandering. God gebruik voorbidders om Sy hand op aarde te beweeg —en jy is een van hulle.

12.GEBED EN GEESTELIKE KONFLIK.

Inleiding.

Die Christenlewe is nie 'n gemaklike wandeling deur 'n tuin nie. Dis 'n stryd—'n **geestelike oorlog** teen die magte van duisternis, sonde en die wêreld. In hierdie stryd is **gebed** nie 'n laaste uitweg nie, maar die **primêre wapen**. Gebed is nie net kommunikasie met God nie; dit is ook 'n daad van oorlog teen die vyand.

Efesiërs 6:12 - "Want ons worstelstryd is nie teen vlees en bloed nie, maar teen die owerhede, teen die magte, teen die wêreldheersers van die duisternis van hierdie eeu, teen die bose geeste in die lug."

1.Wat is Geestelike Konflik?

Geestelike konflik is die stryd wat elke gelowige voer teen:

1. Sonde en versoeking.
2. Vals leerstellings.
3. Demoniese invloede en onderdrukking.
4. Geestelike traagheid en duisternis.

Hierdie oorlog vind nie plaas met fisiese wapens nie, maar met geestelike gereedskap - **gebed is sentraal**.

2. Gebed as 'n Wapen.

2 Korintiërs 10:4 - "Want die wapens van ons oorlogvoering is nie vleeslik nie, maar kragtig voor God om vestings neer te werp."

Gebod breek vestings af:

1. Van ongeloof.
2. Van binding en verslawing.
3. Van demoniese beïnvloeding.
4. Van geestelike apatie.

Wanneer jy bid in die Naam van Jesus, beveg jy geestelike realiteite wat nie met die oog gesien kan word nie, maar waarvan die uitwerking baie werklik is.

3. Die Wapenrusting van God en Gebod.

Efesiërs 6:13-18 gee 'n volledige beskrywing van die wapenrusting van God.

Gebod is die aktivering van al hierdie wapens.

1. **Gordel van waarheid** - Bid vir die openbaring van die waarheid.
2. **Borsharnas van geregtigheid** - Bid vir 'n heilige lewe en beskerming.
3. **Skoene van vrede** - Bid vir vrede en bereidheid om die evangelie te deel.
4. **Skild van geloof** - Bid teen twyfel en aanvalle van die vyand.
5. **Helm van verlossing** - Bid teen valse gedagtes en identiteit.

6.Swaard van die Gees (die Woord) - Bid met Skrif as jou swaard.

7.En bid aanhoudend - Gebed onderhou al die ander wapens.

Efesiërs 6:18 - "...terwyl julle met alle gebed en smeking by elke geleentheid bid in die Gees..."

4.Gebed wat die Vyand Skud.

Wanneer gelowiges bid.

1. Word boeie gebreek.
2. Word duisternis verdryf.
3. Word demoniese invloed gestuit.
4. Word engele geaktiveer (**Daniel 10:12-13**).
5. Word mense geestelik vry.

Handelinge 16:25-26 - Paulus en Silas sing lofliedere in die tronk, en daar kom 'n aardbewing wat die deure oopmaak.

5.Strategieë vir Gebed in Geestelike Konflik.

1.Bid in die Naam van Jesus.

Johannes 14:13 - "Wat julle ook al in my Naam vra, dit sal Ek doen..."

2.Bid met die Woord van God.

Bid Skrifvers oor spesifieke aanvalle of situasies.

3.Bid in die Gees.

Laat die Heilige Gees jou lei—soms ook in tale (**Romeine 8:26**).

4. Bid met volharding.

Moenie opgee nie—soms kom die oorwinning na aanhoudende gebed (**Lukas 18:1-8**).

5. Gebruik lofprysing as oorlogvoering.

Soos in **2 Kronieke 20:22** - "...toe hulle begin sing en loof, het die Here hinderlae gestel..."

6. Hindernisse in Geestelike Konflik.

- 1.** Sonde in die lewe.
- 2.** Ongeloof en twyfel.
- 3.** Onkunde van God se Woord.
- 4.** Gebrek aan gebed en waaksaamheid.

1 Petrus 5:8 - "Wees nugter en waak! Want julle teëstander, die duiwel, loop rond soos 'n brullende leeu..."

7. Oorwinnende Gebedslewe.

Om oorwinnend in gebed te wees:

- 1.** Ken jou vyand, maar ken jou God beter
- 2.** Bid met geloof en gesag
- 3.** Leef 'n rein lewe
- 4.** Wees bewus van die geestelike stryd
- 5.** Wees sensitief vir die Gees

Jakobus 4:7 - "Weerstand die duiwel, en hy sal van julle wegvlug."

Gevolgtrekking.

Gebed is nie net versoeke rig aan God nie; dit is ook 'n kragtige daad van oorlog teen die bose. Elke knie wat buig in gebed, veroorsaak beweging in die geestelike wêreld. Geestelike oorwinning begin op jou knieë. God gee nie aan ons 'n gees van vrees nie, maar van krag, liefde en selfbeheersing—en Hy gee ons gebed as 'n wapen om staande te bly in die dag van die stryd.

13.GEBED IN DIE GEMEENTE.

Inleiding.

Gebed is nie net 'n individuele praktyk nie—dit is ook 'n **gemeenskaplike roeping**. Wanneer die kerk saam bid, beweeg God op kragtige maniere. In Handeling 2 sien ons dat die vroeë kerk voortdurend in gebed bymekaargekom het. Gemeentelike gebed is die hartklop van 'n lewende kerk.

Handeling 2:42 - "En hulle het volhard in die leer van die apostels en in die gemeenskap, in die breking van die brood en in die gebed."

1.Die Belang van Gemeentelike Gebed.

Gemeentelike gebed.

1. Versterk die liggaam van Christus.
2. Bou eenheid en samehorigheid.
3. Bring geestelike herlewing.
4. Toon afhanklikheid van God.
5. Brei God se koninkryk uit.

Matteus 18:19-20 - "...as twee van julle op aarde saamstem oor enige saak waarvoor hulle bid, dit sal vir hulle gebeur..."

Gemeentegerbed koppel die harte van gelowiges aan mekaar én aan God.

2. Voorbeelde van Gemeentegebed in die Bybel.

1. Handeling 1:14 - Die dissipels het eendragtig gebid voor Pinkster.

2. Handeling 4:31 - Die kerk bid saam, en die plek skud, en hulle word met die Heilige Gees vervul.

3. Handeling 12:5,12 - Die gemeente bid vir Petrus se bevryding uit die tronk.

4.2 Kronieke 20 - Koning Josafat roep 'n volksvas en gebed toe hulle bedreig word.

Elke keer het iets bonatuurlik gebeur nadat die gemeente saam gebid het.

3. Die Verskillende Vorme van Gemeentegebed.

1. Kollektiewe gebed - waar almal saam hardop bid.

2. Voorbidding - 'n groep tree namens ander in.

3. Stil gebed - elkeen bid in stilte oor spesifieke sake.

4. Gebedslyste of gebedsversoeke - georganiseerde fokus op spesifieke mense of situasies.

4. Praktiese Maniere om Gemeentegebed te Versterk.

1. Reël gereelde gebedsbyeenkomste - daaglik, weeklik of maandeliks.

2. Bid saam in kleingroepe - meer persoonlike gebedsinteraksie.

3. Begin 'n gebedsketting - sodat iemand altyd bid oor 'n saak.

4. Gebruik gebedsfokusse - elke week bid vir 'n ander tema (bv. sendelinge, jeug, families).

5. Leer lidmate om saam te bid - moenie aanneem almal weet hoe nie.

Lukas 11:1 - "Here, leer ons om te bid..."

5. Hindernisse tot Gemeentegebed.

1. Gebrek aan dissipline of visie.
2. Onenigheid tussen gelowiges.
3. Geestelike louheid.
4. Vrees of skaamheid om hardop te bid.
5. Gebedsbyeenkomste word stief moederlik behandel.

Dit is belangrik dat leraars en leiers die belangrikheid van gebed modelleer en motiveer.

6. Resultate van 'n Biddende Gemeente.

1. Krag en teenwoordigheid van die Heilige Gees
2. Wonderwerke en deurbrake
3. Geestelike groei en dissipelskap
4. Herlewing en bekering
5. Eenheid en liefde onder gelowiges

Jesaja 56:7 - "...want my huis sal 'n huis van gebed genoem word vir al die volke."

Wanneer die kerk bid, word hy werklik God se huis.

Gevolgtrekking.

*Gemeentelike gebed is nie 'n opsionele program in die kerk nie—dit is die **lewensaar van die kerk**. Geen aanbidding, bediening of sending is volledig sonder gebed nie. Die kerk wat bid, is die kerk wat staan. Ons het nie wêreldse krag of slim strategieë nodig nie, maar 'n volk wat God soek in nederige, eenparige, volhardende gebed. **So sal die vuur van God weer in ons gemeentes brand.***

14.GEBED IN MOEILIKE TYE.

Inleiding.

Elke mens gaan deur moeilike tye - pyn, verlies, siekte, onsekerheid, vervolging, of geestelike duisternis. Dit is juis in hierdie tye dat gebed ons lewenslyn tot God word. Gebed in moeilike tye is nie altyd maklik nie, maar dit is noodsaaklik. Dit is in die donker nag van lyding waar ons die diepste ontmoeting met God kan hê.

Psalm 34:19 - "Die Here is naby die gebrokenes van hart en Hy verlos die verslaes van gees."

1.Die Werklikheid van Lyding.

Lyding is deel van die gevalle wêreld. Christene is nie uitgesluit van swaarkry nie. Maar ons het 'n anker - gebed bring ons na God toe, selfs wanneer alles rondom ons bewe.

Romeine 12:12 - "Wees bly in die hoop, volhard in verdrukking, volhard in gebed."

2.Voorbeelde van Gebed in Moeilike Tye.

1.Job - Hy het gebly bid, al het hy nie antwoorde gehad nie (**Job 1:20-22; 42:10**).

2.Hanna - In haar onvrugbaarheid het sy bitterlik tot God geroep (**1 Samuel 1**).

3.Dawid - In sy vlug vir Saul en ander moeilike tye skryf hy die Psalms vol gebede van nood.

4. Jesus in Getsemane - "My siel is diep bedroef..." en tog het Hy gebly bid (**Matteus 26:36-44**).

5. Paulus en Silas - In die tronk het hulle gebid en lof gesing (**Handelinge 16:25**).

3. Wat Gebed In Moeilike Tye Doen.

1. Gee vrede wat verstand te bowe gaan (**Filippense 4:6-7**)

2. Verander jou fokus van probleem na God.

3. Versterk geloof en hoop.

4. Bring emosionele en geestelike heling.

5. Laat jou vasstaan teen die vyand se leuens.

6. Bring dikwels bonatuurlike ingryping.

4. Hoe om te Bid in Moeilike Tye.

1. Wees eerlik teenoor God.

Jy hoef nie voor Hom voor te gee nie - Hy verstaan. Jesus het ook gesê: "My God, waarom het U My verlaat?"

2. Roep uit tot Hom met geloof.

Psalm 50:15 - "Roep My aan in die dag van benoudheid; Ek sal jou uithelp..."

3. Bid met die Woord.

Gebruik Psalms en Skrifverse as jou gebed.

4. Laat ander saam met jou bid.

Moeilike tye is nie bedoel om alleen deur te gaan nie.

5. Bid volhardend, selfs sonder antwoorde.

God se tydsberekening is perfek, selfs al verstaan ons dit nie.

5. Wat om te Onthou in Moeilike Tye.

1. God is **teenwoordig**, selfs al voel jy Hom nie.

2. God **luister**, selfs wanneer Hy stil is.

3. Gebed verander **jou** selfs voor dit jou omstandighede verander.

4. Jy is nie **alleen** nie - Jesus het self lyding geken.

Hebreërs 4:15-16 - "Want ons Hoëpriester kan met ons swakhede meegevoel hê..."

6. Gebed en Trane.

Psalm 56:9 - "U het my omswerwinge getel; plaas my trane in u fles."

God vergeet geen traan nie. Trane is 'n taal van gebed.

As jy nie woorde het nie, bid jou trane. Hy verstaan.

7. Wanneer Gebed nie Antwoorde Bring Nie.

Soms bly gebede vir lank onbeantwoord. Maar God is nie doof nie—Hy werk in die wagtyd:

1. Om jou te leer vertrou

2. Om karakter in jou te vorm

3. Om Sy wil bo joune te vestig

Jesaja 40:31 - "Maar die wat op die Here wag, kry nuwe krag..."

Gevolgtrekking.

Gebed is die tou wat ons vashou wanneer alles om ons verbrokkel. In moeilike tye is gebed nie 'n vlug van die pyn nie, maar 'n toevlug tot God. Wanneer jy nie weet wat om te sê nie, sê net: "Here, help my." En Hy sal. Soos die storm woed, bly die anker van gebed ons sekerheid. En dikwels, in die donkerste nag, breek die lig van Sy teenwoordigheid deur.

15.GEBED AS 'N LEEFSTYL.

Inleiding.

Gebed is nie net 'n aktiwiteit wat ons op spesifieke tye doen nie. Dit is nie beperk tot 'n oggendritueel of 'n krisisoproep nie. Ware gebed is 'n **lewenswyse** - 'n voortdurende bewussyn van God, 'n hart wat onophoudelik met Hom in gesprek is. Dit is om te leef in verhouding met God, elke dag, elke oomblik.

1 Tessalonisense 5:17 - "Bid sonder ophou."

1. Wat beteken dit om te bid sonder ophou?

- 1.** Nie aanhoudende woorde nie, maar 'n aanhoudende verhouding.
- 2.** 'n Gesindheid van afhanklikheid, vertrouwe en verwagting.
- 3.** 'n Oop kommunikasielyn met God deur die hele dag.

Soos asemhaling vir die liggaam is, so is gebed vir die gees.

2. Gebed is meer as Woorde.

Gebed as leefstyl beteken.

- 1.** Jou gedagtes draai gereeld na God toe.
- 2.** Jy praat stilweg met Hom in die kar, winkel, werk, of kombuis.
- 3.** Jy nooi Hom in by al jou besluite en emosies.
- 4.** Jy leef bewus van Sy teenwoordigheid, altyd.

Spreuke 3:6 - "Ken Hom in al jou weë, dan sal Hy jou paaie gelyk maak."

3. Praktiese Maniere om Gebed 'n Leefstyl te Maak.

1. Begin en eindig elke dag met gebed.

Gee die eerste en laaste oomblikke van jou dag aan God.

2. Maak gebed deel van jou roetine.

Bid tydens huiswerk, stap, bestuur, kook.

3. Bid Skrifgedeeltes oor jou dag en familie.

Gebed en die Woord werk saam.

4. Luister ook tydens gebed.

Wees stil en bewus van die Heilige Gees se leiding.

5. Hou 'n gebedsjoernaal.

Skryf gebede, antwoorde, en beloftes neer.

6. Leer om gebedsbewus te leef in elke situasie.

"Here, help my nou... Here, wys my nou... Dankie Here vir hierdie oomblik..."

4. Die Vrug van 'n Gebedslewe.

Wanneer gebed jou leefstyl word.

1. Groei jou verhouding met God diep en sterk.

2. Kry jy vrede, wysheid, en insig.

3. Word jy 'n instrument van Sy teenwoordigheid oral.

4. Begin jy Sy stem duideliker hoor.

5. Word jy sensitief vir ander se nood en God se wil.

Kolossense 4:2 - "Volhard in die gebed, en wees waaksaam daarin met danksegging."

5. Gebed Vorm Jou Karakter.

Gebed as leefstyl vorm.

1. Nederigheid
2. Afhanklikheid van God
3. Sagtheid van hart
4. Geestelike krag
5. Geesvervulde denke

Gebed maak jou meer soos Jesus, wat self altyd in gebed geleef het.

6. 'n Gebedslewe Bring Vrug in Ander.

Wanneer jy 'n lewe van gebed leef.

1. Raak jy 'n draer van vrede.
2. Trek jy ander na God toe.
3. Skep jy ruimte vir God om deur jou te werk.
4. Begin jy bid vir mense sonder dat hulle dit eers vra.

Efesiërs 6:18 - "...en bid in die Gees met alle gebed en smeking by elke geleentheid."

Gevolgtrekking.

Gebed as leefstyl beteken om God oral in te nooi. Dit is nie 'n taaklysie nie, maar 'n leefwyse.

Dit is 'n lewe wat sê: "Here, ek het U nodig. Ek wil U hoor. Ek wil U volg."

Wanneer gebed nie net iets is wat jy doen nie, maar deel is van wie jy is, begin jy leef in permanente gemeenskap met God.

Gebed is dan nie net 'n hulpmiddel nie, maar 'n manier van bestaan. Dit is die asem van die siel, die ritme van geloof, en die sleutel tot geestelike oorwinning.

So word gebed nie net 'n hulpmiddel in nood nie, maar 'n lewenslange verhouding van liefde, vertroue, en oorgawe.

Mag hierdie boek jou help om die **hartklop van gebed** te ontdek. Mag jy leer om stil te word voor God, om vrymoedig te roep tot Hom, om getrou in gebed te volhard, en om gebed te leef soos Jesus dit geleef het. Jou gebedslewe is nie net 'n privaat saak nie—dit is jou bediening, jou roeping, en jou diepste vreugde.

Amen. Soli Deo Gloria.
